

COMUNICATO STAMPA

Settimana benessere psicologico: consulenze gratuite a Crotone e provincia

L'Ordine degli psicologi in campo: sette giorni per il benessere psicologico

La proposta prende il via dal 28 settembre al 04 ottobre 2015



Studi aperti per consulenze psicologiche gratuite, ma anche eventi culturali, seminari e workshop. Partono anche in Calabria le Settimane del Benessere Psicologico, iniziativa promossa dall'Ordine degli Psicologi. Si inizia con questa prima settimana nella provincia di Crotone, dal 28 settembre al 04 ottobre 2015, che coinvolgono di volta il territorio di Crotone e alcuni paesi della provincia. Sono previsti anche una serie di seminari e incontri con esperti. Gli organizzatori annunciano l'apertura di una pagina Facebook e Twitter dove sarà possibile inviare quesiti, proposte, osservazioni, a cui risponderà un team di psicologi iscritti all'Ordine. Grazie alla disponibilità di alcuni nostri iscritti della provincia di Crotone, alle alte professionalità e specializzazioni di cui disponiamo, cercheremo da un lato di favorire l'incontro con la gente e con gli utenti - ha spiegato il presidente dell'Ordine degli Psicologi della Calabria, Armodio Lombardo- e dall'altro di approfondire aspetti specifici della salute psicologica. Il benessere è un diritto per ogni persona, per affrontare con un giusto equilibrio la propria crescita personale, le proprie scelte e le eventuali difficoltà: un diritto e un valore allo stesso tempo, che dobbiamo salvaguardare e su cui non c'è ancora una sufficiente consapevolezza.

Una settimana dove prendersi cura esclusivamente di noi stessi. Facile a dirlo, ma farlo? L'allarme arriva direttamente dagli psicologi: individui e famiglie vivono sempre più sotto stress. E dunque? Come fare a ripartire con la giusta carica di spirito ed energia? A spiegarlo saranno Armodio Lombardo, Presidente dell'Ordine Psicologi Calabria insieme ai relatori che nella giornata di lunedì 28 settembre dalle 10.00 alle 17.30, nella sala conferenze del Hotel Lido degli Scogli di Crotone, presenteranno tutti gli eventi gratuiti sul territorio della provincia di Crotone.

IL PRESIDENTE

Dott. Armodio Lombardo